

## Accueil :

Boulangerie du Port

182, rue de Lorraine

88150 à THAON LES VOSGES

Les cafés des aidants sont libres d'accès  
sans inscription préalable, et ouverts à tous



03.29.81.22.36

cafedesaidants@fede88.admr.org

en partenariat avec :



**BOULANGERIE  
DU PORT**



avec le soutien financier de :



# Café des Aidants®

Salon de thé  
Boulangerie du Port à Thaon les Vosges



# Café des Aidants®

CENTRE VOSGES

**Vous apportez une aide régulière à l'un de vos proches en situation de maladie ou de handicap quel que soit son âge,**

**venez partager vos interrogations et réflexions autour d'un café au salon de thé de la Boulangerie du Port au 182, rue de Lorraine à Thaon-les-Vosges.**

Pour vous permettre de participer à ces temps d'échange, nous vous proposons du Transport Accompagné gratuit en fonction de votre localité et des heures de garde-relais gratuites pour votre proche aidé à votre domicile.

N'hésitez pas à prendre contact avec l'équipe professionnelle (psychologue et animatrice sociale).

## JUIN 2023 :

- Présentiel : Mardi 20/06 - de 14h30 à 16h30
- Thème : C'est quoi l'aideance ?

## JUILLET 2023 :

- Présentiel : Mardi 25/07 - de 14h30 à 16h30
- Thème : Aider un proche sans s'épuiser

## SEPTEMBRE 2023 :

- Présentiel : Mardi 12/09 - de 14h30 à 16h30
- Thème : Concilier vie d'aidant et vie professionnelle

## OCTOBRE 2023 :

- Présentiel : Mardi 10/10 - de 14h30 à 16h30
- Thème : Comment trouver son équilibre dans la relation d'aide avec le professionnel ?

## NOVEMBRE 2023 :

- Présentiel : Mardi 14/11 - de 14h30 à 16h30
- Thème : Aidant : quels sont vos droits ?

## DECEMBRE 2023 :

- Présentiel : Mardi 12/12 - de 14h30 à 16h30
- Thème : Une histoire d'aide, une histoire de famille...