

## Accueil :

Boulangerie du Port

182, rue de Lorraine

88150 à THAON LES VOSGES

Les cafés des aidants sont libres d'accès  
sans inscription préalable, et ouverts à tous



03.29.81.22.36

cafedesaidants@fede88.admr.org

en partenariat avec :



**BOULANGERIE  
DU PORT**



avec le soutien financier de :



# Café des Aidants®

Salon de thé

Boulangerie du Port à Thaon les Vosges



pour tous, toute la vie, partout



# Café des Aidants®

CENTRE VOSGES

**Vous apportez une aide régulière à l'un de vos proches en situation de maladie ou de handicap quel que soit son âge,**

**venez partager vos interrogations et réflexions autour d'un café au salon de thé de la Boulangerie du Port au 182, rue de Lorraine à Thaon-les-Vosges.**

**Pour vous permettre de participer à ces temps d'échange, nous vous proposons du Transport Accompagné gratuit en fonction de votre localité et des heures de garde-relais gratuites pour votre proche aidé à votre domicile.**

**N'hésitez pas à prendre contact avec l'équipe professionnelle (psychologue et animatrice sociale ).**

## **JUIN 2023 :**

- **Présentiel : Mardi 20/06 – de 14h30 à 16h30**
- **Thème : C'est quoi l'aidance ?**

## **JUILLET 2023 :**

- **Présentiel : Mardi 25/07 – de 14h30 à 16h30**
- **Thème : Aider un proche sans s'épuiser**

## **SEPTEMBRE 2023 :**

- **Présentiel : Mardi 12/09 – de 14h30 à 16h30**
- **Thème : Concilier vie d'aidant et vie professionnelle**

## **OCTOBRE 2023 :**

- **Présentiel : Mardi 10/10 – de 14h30 à 16h30**
- **Thème : Comment trouver son équilibre dans la relation d'aide avec le professionnel ?**

## **NOVEMBRE 2023 :**

- **Présentiel : Mardi 14/11 – de 14h30 à 16h30**
- **Thème : Aidant : quels sont vos droits ?**

## **DECEMBRE 2023 :**

- **Présentiel : Mardi 12/12 – de 14h30 à 16h30**
- **Thème : Une histoire d'aide, une histoire de famille...**