DEJEUNER - SEMAINE 12 / 2024

LUNDI 18/03

Tartine fromage et miel

Salade verte

Boulette de boeuf sauce tomate

Dos de poisson façon crumble

Semoule aux épices

Haricots verts

Fromage à la coupe

Yaourt

Crème au chocolat

Fruits de saison

MARDI 19/03

Bar a salade

Grillade de porc spéculos

Poisson du jour

Purée

Pôélée de légumes

Fromage à la coupe

Yaourt

Feuilleté de fruits

Compote

Fruits de saison

JEUDI 21/03

Crudités de saison

Salade verte

Boeuf pôélé

Poisson du jour

Gnocchis

Carottes crème

Fromage à la coupe

Yaourt

Fôret noire

Mousse au chocolat

Fruits de saison

VENDREDI 22/03

Demi avocat crevettes sauce cocktail

Salade verte

Jambon fôret noire

Tortillas

Poisson pané

Printanière de légumes

Fromage à la coupe

Yaourt

Salade de fruits

Banane chocolat

Fruits de saison

Menu conseillé — Bio — Fait Maison

Local — Végétarien

Aide UE à destination des écoles

COLLEGE ELSA TRIOLET * CAPAVENIR VOSGES * LE PRINCIPAL

Le Principal

S. GUERITOT

COLLEGE ELSA TRIOLET

Semaine 12

	Gluten	Crustacés	Œufs	Poisson	Soja	Lait	Fruits à coque	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfite	Lupin	Mollusques	Arachides
18/03/2024														
Tartine fromage et miel	X					X								
Salade verte									X					
Boulette de boeuf sauce tomate	X					X								
Dos de poisson façon crumble	X			X		X								
Semoule aux épices	X					X								
Haricots verts						X								
Fromage à la coupe						X								
Crème au chocolat			X			X								
19/03/2024														
Bar a salade									X					
Grillade de porc spéculos	X					X			X					
Poisson du jour	X	X				X								
Purée						X								
Pôélée de légumes						X								
Fromage à la coupe						X								
Feuilleté de fruits	X		X			X								
21/03/2024														
Crudités de saison									X					
Salade verte									X					
Poisson du jour	X	X				X								
Gnocchis	X		X			X								
Carottes crème						X								
Fromage à la coupe						X								
Fôret noire	X		X			X								
Mousse au chocolat			X			X								
22/03/2024														
Demi avocat crevettes sauce cocktail		X	X			X			X					
Salade verte									X					
Jambon fôret noire											X			
Tortillas			X			X								
Poisson pané	X		X	X		X								
Printanière de légumes						X								
Fromage à la coupe						X								
Banane chocolat						X								

COLLEGE ELSA TRIOLET

Semaine 12

	Gluten	Crustacés	Œufs	Poisson	Soja	Lait	Fruits à coque	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfite	Lupin	Mollusques	Arachides
18/03/2024														
Tartine fromage et miel	X					X								
Salade verte									X					
Boulette de boeuf sauce tomate	X					X								
Dos de poisson façon crumble	X			X		X								
Semoule aux épices	X					X								
Haricots verts						X								
Fromage à la coupe						X								
Crème au chocolat			X			X								
19/03/2024														
Bar a salade									X					
Grillade de porc spéculos	X					X			X					
Poisson du jour	X	X				X								
Purée						X								
Pôélée de légumes						X								
Fromage à la coupe						X								
Feuilleté de fruits	X		X			X								
21/03/2024														
Crudités de saison									X					
Salade verte									X					
Poisson du jour	X	X				X								
Gnocchis	X		X			X								
Carottes crème						X								
Fromage à la coupe						X								
Fôret noire	X		X			X								
Mousse au chocolat			X			X								
22/03/2024														
Demi avocat crevettes sauce cocktail		X	X			X			X					
Salade verte									X					
Jambon fôret noire											X			
Tortillas			X			X								
Poisson pané	X		X	X		X								
Printanière de légumes						X								
Fromage à la coupe						X								
Banane chocolat						X								