

# Nouvelle Aisance Aquatique Grand-Est

Un projet pionnier pour prévenir  
les noyades dans le Grand Est





# NAAGE






Nouvelle Aisance  
Aquatique Grand Est

## PRÉSENTATION DU PROJET NAAGE



Lancé en 2024, ce programme a pour objectif de **sensibiliser à l'aisance aquatique**, en particulier auprès des jeunes et des publics éloignés de la pratique sportive. Cet été, NAAGE a rencontré un succès significatif en mobilisant, sur 5 sites de nombreuses personnes autour de **la découverte et de l'apprentissage de la natation**, contribuant ainsi à réduire les inégalités d'accès à cette compétence essentielle.

### AU SERVICE DU PROJET SPORTIF TERRITORIAL

-  Développer les savoirs moteurs fondamentaux (savoir nager)
-  Permettre la pratique du sport pour le public en situation de précarité / Lutter contre les inégalités d'accès à la pratique sportive
-  Améliorer les conditions d'accueil et de pratique des personnes en situation de handicap
-  Établir un maillage territorial de l'accompagnement des acteurs sur les différents cursus de formations
-  Promouvoir les potentialités d'activités de pleine nature en Grand Est

***"NAAGE EST LE PREMIER PROJET PHARE DE LA CONFÉRENCE RÉGIONALE DU SPORT GRAND EST, ISSU DES PRIORITÉS D'ACTIONS ADOPTÉES DANS LE CADRE DU PROJET SPORTIF TERRITORIAL."***



## LE DIAGNOSTIC NAAGE

1520

PERSONNES  
ENCADRÉES

5

SITES  
DE PRATIQUE

40

ARTICLES  
DANS LA PRESSE  
RÉGIONALE  
GRAND EST



## LES LIEUX DU PROGRAMME

### ACTIONS LGEN\*

**VALORISATION DE  
L'UTILISATION DES ESPACES  
NATURELS EN ENCADRANT DES  
PRATIQUES AQUATIQUES.**

\*: Ligue Grand Est de Natation

### ACTIONS CRESSM\*\*

**ÉLABORATION DE FICHES PÉDAGOGIQUES  
À L'ENSEIGNEMENT DE LA PRÉVENTION  
DES NOYADES**

**ACCUEIL DE PUBLICS SPÉCIFIQUES POUR  
LA PRATIQUE DE LA PLONGÉE**

**CERTIFICATION D'APTITUDE À ASSURER SA  
SÉCURITÉ DANS L'EAU**

\*\* : Comité Région Etudes et Sports Sous-Marins

### ACTIONS APMSA\*\*\*

**CRÉATION D'UN KIT PÉDAGOGIQUE  
REGROUPEANT L'ENSEMBLE DES  
FORMATIONS EXISTANTES RELATIVES  
AUX MAÎTRES NAÏEURS SAUVETEUR ET  
SURVEILLANTS DE BAIGNADE RECENSE AU  
SEIN DU TERRITOIRE DE LA RÉGION GRAND  
EST ET PORTÉ PAR PLUSIEURS ORGANISMES  
DE FORMATION**

\*\*\*: Association pour la Promotion des Métiers du  
Sport et de l'Animation

### ACTIONS DU CROS\*\*\*\*

**COMMUNIQUER SUR LES OUTILS  
DÉPLOYÉS, RENFORCER LA CAMPAGNE  
MINISTÉRIELLE DE LUTTE CONTRE LES  
NOYADES, COORDONNER L'ENSEMBLE  
DES ACTEURS DES DIFFÉRENTS AXES  
POUR FAVORISER LA SYNERGIE  
DES ACTIONS ENTREPRISES.**

\*\*\*\*: Comité Régional Olympique et Sportif



## ESPACES NATURELS

Renforcement de l'utilisation des espaces naturels dans le cadre de pratiques aquatiques.

7 SITES

FORÊT D'ORIENT (10), BENFELD (67),  
FAVIERES (54), METZ (57), VIELLES  
FORGES (08), LAC DU DER (51 ET 52),  
LAC DE THAON LES VOSGES (88)

4 ACTIVITÉS LUDIQUES

APPRENTISSAGE NATATION  
BEACH-POLO  
NAGEZ FORME BIEN-ÊTRE  
NAGEZ GRANDEUR NATURE

## OBJECTIFS

- Optimiser les sites de pratique disponibles et aménagés afin de permettre un meilleur maillage territorial et ainsi combler le manque de bassins.
- Encadrer des séances d'apprentissage de la natation en eau libre et entretenir des compétences d'aisance aquatique pour limiter les noyades.

## ACCESSIBILITÉ

Élaboration de fiches guides, base pédagogique à l'enseignement de la prévention des noyades, accueil de publics spécifiques pour la pratique de la plongée et certification d'aptitude à assurer sa sécurité dans l'eau.

FICHES GUIDES LUDIQUES

PRATIQUE DE LA PLONGÉE



5 SÉANCES MINIMUM /PERSONNE

INCLUSION



ACCUEIL DE PMR ET PUBLICS  
ÉLOIGNÉS DE LA PRATIQUE

## OBJECTIFS

- Sensibiliser et former un plus large public à la prévention des noyades.
- Assurer l'aisance en milieu aquatique envers des publics éloignés de l'apprentissage de la natation.

## FORMATION

**Création d'un kit pédagogique regroupant l'ensemble des formations existantes relatives aux MNS et surveillants de baignade et portées par les différents organismes de formation de la région.**



**KIT PÉDAGOGIQUE**

**SUR LES MÉTIERS ET FORMATIONS DU  
SECTEUR AQUATIQUE EN GRAND EST**

**CATALOGUE DES FORMATIONS**

**PARCOURS TYPES**

**PERSPECTIVES D'ÉVOLUTION**

**IMMERSION RÉMUNÉRATION**

## OBJECTIFS

- **Améliorer la visibilité des parcours de formations sur un secteur en difficulté et au centre des préoccupations ministérielles.**
- **Rendre attractifs des métiers atypiques en carence.**



## COMMUNICATION - COORDINATION

En appui et soutien des actions prédéfinies, création et consolidation du réseau de porteurs de projet. Communication avec l'appui des services de l'État autour des enjeux liés à la natation : prévention des noyades, sensibilisation à la préservation de l'eau.

1 COORDINATEUR

4 PORTEURS DE PROJET

EN LIEN AVEC LES SERVICES DE L'ÉTAT

CAMPAGNE MINISTÉRIELLE



**"VOUS TENEZ À EUX, NE LES QUITTEZ PAS DES YEUX !"**

## OBJECTIFS

- Assurer la synergie des actions entreprises par les porteurs de projet.
- Tenir les modalités d'évaluation à jour.
- Soutenir la campagne de communication et sensibiliser aux enjeux environnementaux.



# NAAGE



## LES OBJECTIFS DU PROJET NAAGE :

- RENFORCER LA PRÉVENTION DES NOYADES
- RENDRE ATTRACTIFS LES MÉTIERS DE LA SURVEILLANCE AQUATIQUE
- FORMER UN LARGE PUBLIC À L'IMPORTANCE DE LA SÉCURITÉ AQUATIQUE
- SENSIBILISER AU RESPECT DE LA BIODIVERSITÉ DES SITES DE PRATIQUE EN MILIEU NATUREL



### CARNET PÉDAGOGIQUE

SUR LA THÉMATIQUE DE LA PRÉSERVATION DE L'EAU ET LA PRÉVENTION DES NOYADES



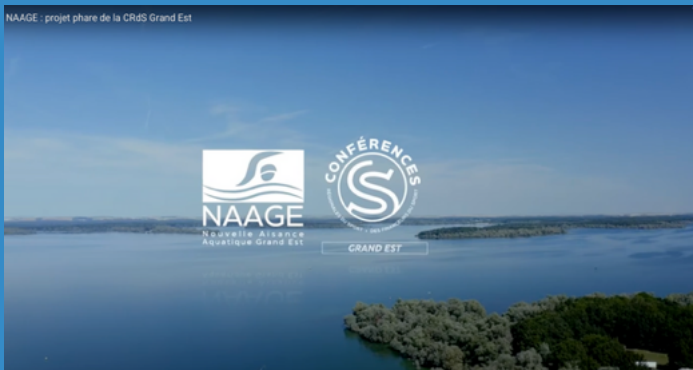
### KIT PÉDAGOGIQUE

SUR LES MÉTIERS ET FORMATIONS DU SECTEUR AQUATIQUE EN GRAND EST



POUR EN SAVOIR PLUS SUR LE PROGRAMME NAAGE, VISIONNEZ LA VIDÉO DE PRÉSENTATION

## VIDÉO NAAGE



**CONTACT@CRDS.GRANDEST.FR**



## UNE VILLE OÙ IL FAIT BON VIVRE

Thaon-les-Vosges profite d'une situation privilégiée. A 40km des montagnes Vosgiennes, c'est une ville à la campagne, avec une nature omniprésente entre Moselle, canal des Vosges, prairies et forêts. Ville verte et fleurie, Thaon-les-Vosges offre un cadre de vie agréable et idéal, bordé par 310 hectares de forêts.



Thaon-les-Vosges se distingue également par une offre culturelle et sportive variée (Ronde, BMI, infrastructures de plein air, vie associative intense).



## 250 événements par an à Thaon-les-Vosges !

Ne manquez rien : renseignez-vous sur notre site internet et suivez-nous sur les réseaux sociaux.



## LE DOMAINE DES LACS

Le Domaine des Lacs est une base de loisirs, jouissant d'un cadre naturel exceptionnel et reposant. Entre détente, baignade et activités nautiques, il offre un moment idéal pour se ressourcer, s'amuser ou décompresser, seul, en famille ou entre amis. Le Domaine des Lacs dispose d'une plage de sable fin de 4500m².



## INFORMATIONS PRATIQUES POUR LA BASE NAUTIQUE DE THAON-LES-VOSGES :



Les activités seront proposées **du lundi 11 au samedi 16 août et du lundi 18 au vendredi 22 août 2025.**

Une **conférence de presse** aura lieu sur le site le **jeudi 14 août 2025.**



# LES INFORMATIONS PRATIQUES

## SI VOUS DÉSIREZ PLUS D'INFORMATIONS

CONTACTEZ  
-  
NOUS



Victor Burkel / coordinateur LGEN 03.83.18.87.32



victor.burkel@lge-natation.fr

## COMMENT S'INSCRIRE AUX SÉANCES ?

SCANNEZ-MOI

1  
PREMIÈRE  
OPTION



2  
DEUXIÈME  
OPTION

VENIR VOUS INSCRIRE DIRECTEMENT  
SUR LE LIEU DE LA SÉANCE



## LE CALENDRIER DES 7 SITES

FAVIÈRES

DU 07 AU 19 JUILLET

FORÊT D'ORIENT

DU 21 JUILLET  
AU 1ER AOÛT

LAC DU DER

DU 04 AU 16 AOÛT

BENFELD

DU 18 AU 29 AOÛT

JUILLET

AOÛT

METZ

DU 15 AU 25 JUILLET

VIEILLES FORGES

DU 28 JUILLET AU 08 AOÛT

THAON  
LES VOSGES

DU 11 AU 22 AOÛT

## LES INFORMATIONS PRATIQUES

### À NOTER

Une conférence de presse du projet sera organisée sur le plan d'eau de Thaon-les-Vosges le jeudi 14 août 2025

*Pour le plan d'eau de Thaon-les-Vosges : Les activités seront proposées du lundi 11 au samedi 16 août et du lundi 18 au vendredi 22 août.*

*Une journée type :*

*10h à 11h : apprentissage de la natation, ouvert à tout public, sans restriction d'âge*

*11h à 12h : nagez forme bien-être (séance d'aquagym)*

*14h à 16h : beach polo, initiation au waterpolo*

*16h15 à 17h15 : apprentissage de la natation, ouvert à tout public, sans restriction d'âge*

*17h15 à 18h15 : nager grandeur nature, développement des compétences natatoires*

### RELATION PRESSE



Cassandra Van Coillie-Foissy | Coordinatrice CRDS  
07 64 62 11 16



[cassandravancoilliefoissy@franceolympique.com](mailto:cassandravancoilliefoissy@franceolympique.com)

### MISE EN PLACE D'ATELIERS THÉMATIQUES

Dans une logique élargie de la prévention des noyades, et parce que les actions de NAAGE se déroulent dans des sites naturels emblématiques du Grand Est, le Comité Régional Olympique et Sportif proposera chaque jeudi de la première semaine d'activité, une journée d'ateliers consacrés à la préservation de l'eau et des milieux aquatiques.



# NOUVELLE AISANCE AQUATIQUE GRAND-EST

**CONTACT@CRDS.GRANDEST.FR**

GRÂCE AU SOUTIEN FINANCIER