

Nouvelle Aisance Aquatique Grand-Est

Un projet pionnier pour prévenir
les noyades dans le Grand Est





NAAGE
Nouvelle Aisance
Aquatique Grand Est

PRÉSENTATION DU PROJET NAAGE



Lancé en 2024, ce programme a pour objectif de **sensibiliser à l'aisance aquatique**, en particulier auprès des jeunes et des publics éloignés de la pratique sportive. Cet été, NAAGE a rencontré un succès significatif en mobilisant, sur 5 sites de nombreuses personnes autour de **la découverte et de l'apprentissage de la natation**, contribuant ainsi à réduire les inégalités d'accès à cette compétence essentielle.

AU SERVICE DU PROJET SPORTIF TERRITORIAL

- 🏊 Développer les savoirs moteurs fondamentaux (savoir nager)
- 🏊 Permettre la pratique du sport pour le public en situation de précarité / Lutter contre les inégalités d'accès à la pratique sportive
- 🏊 Améliorer les conditions d'accueil et de pratique des personnes en situation de handicap
- 🏊 Établir un maillage territorial de l'accompagnement des acteurs sur les différents cursus de formations
- 🏊 Promouvoir les potentialités d'activités de pleine nature en Grand Est

"NAAGE EST LE PREMIER PROJET PHARE DE LA CONFÉRENCE RÉGIONALE DU SPORT GRAND EST, ISSU DES PRIORITÉS D'ACTIONS ADOPTEES DANS LE CADRE DU PROJET SPORTIF TERRITORIAL."

BILAN DE NAAGE 2024



LE DIAGNOSTIC NAAGE

1520

PERSONNES
ENCADRÉES

5

SITES
DE PRATIQUE

40

ARTICLES
DANS LA PRESSE
RÉGIONALE
GRAND EST



LES LIEUX DU PROGRAMME



ACTIONS LGEN*

VALORISATION DE
L'UTILISATION DES ESPACES
NATURELS EN ENCADRANT DES
PRATIQUES AQUATIQUES.

*: Ligue Grand Est de Natation

ACTIONS CRESSM**

ÉLABORATION DE FICHES PÉDAGOGIQUES
A L'ENSEIGNEMENT DE LA PRÉVENTION
DES NOYADES

ACCUEIL DE PUBLICS SPÉCIFIQUES POUR
LA PRATIQUE DE LA PLONGÉE

CERTIFICATION D'APTITUDE À ASSURER SA
SÉCURITÉ DANS L'EAU

**: Comité Régional Etudes et Sports Sous-Marins



ACTIONS APMSA***

CRÉATION D'UN KIT PÉDAGOGIQUE
REGROUPEANT L'ENSEMBLE DES
FORMATIONS EXISTANTES RELATIVES
AUX MAÎTRES NAAGEURS SAUVETEUR ET
SURVEILLANTS DE BAIGNADE RECENSÉ AU
SEIN DU TERRITOIRE DE LA RÉGION GRAND
EST ET PORTE PAR PLUSIEURS ORGANISMES
DE FORMATION

***: Association pour la Promotion des Métiers du Sport et de l'Animation

ACTIONS DU CROS****

COMMUNIQUER SUR LES OUTILS
DÉPLOYÉS, RENFORCER LA CAMPAGNE
MINISTÉRIELLE DE LUTTE CONTRE LES
NOYADES, COORDONNER L'ENSEMBLE
DES ACTEURS DES DIFFÉRENTS AXES
POUR FAVORISER LA SYNERGIE
DES ACTIONS ENTREPRISES.

****: Comité Régional Olympique et Sportif





ESPACES NATURELS

Renforcement de l'utilisation des espaces naturels dans le cadre de pratiques aquatiques.

7 SITES



FORÊT D'ORIENT (10), BENFELD (67),
FAVIERES (54), METZ (57), VIELLES
FORGES (08), LAC DU DER (51 ET 52),
LAC DE THAON LES VOSGES (88)

4 ACTIVITÉS LUDIQUES



APPRENTISSAGE NATATION
BEACH-POLO
NAGEZ FORME BIEN-ÊTRE
NAGEZ GRANDEUR NATURE

OBJECTIFS

- Optimiser les sites de pratique disponibles et aménagés afin de permettre un meilleur maillage territorial et ainsi combler le manque de bassins.
- Encadrer des séances d'apprentissage de la natation en eau libre et entretenir des compétences d'aisance aquatique pour limiter les noyades.



ACCESSIBILITÉ

Élaboration de fiches guides, base pédagogique à l'enseignement de la prévention des noyades, accueil de publics spécifiques pour la pratique de la plongée et certification d'aptitude à assurer sa sécurité dans l'eau.

FICHES GUIDES LUDIQUES

PRATIQUE DE LA PLONGÉE



5 SÉANCES MINIMUM /PERSONNE

INCLUSION



ACCUEIL DE PMR ET PUBLICS
ÉLOIGNEZ DE LA PRATIQUE

OBJECTIFS

- Sensibiliser et former un plus large public à la prévention des noyades.
- Assurer l'aisance en milieu aquatique envers des publics éloignés de l'apprentissage de la natation.

FORMATION

Création d'un kit pédagogique regroupant l'ensemble des formations existantes relatives aux MNS et surveillants de baignade et portées par les différents organismes de formation de la région.



KIT PÉDAGOGIQUE

SUR LES MÉTIERS ET FORMATIONS DU
SECTEUR AQUATIQUE EN GRAND EST

CATALOGUE DES FORMATIONS

PARCOURS TYPES

PERSPECTIVES D'ÉVOLUTION

IMMERSION RÉMUNÉRATION

OBJECTIFS

- Améliorer la visibilité des parcours de formations sur un secteur en difficulté et au centre des préoccupations ministérielles.
- Rendre attractifs des métiers atypiques en carence.



COMMUNICATION - COORDINATION

En appui et soutien des actions prédéfinies, création et consolidation du réseau de porteurs de projet. Communication avec l'appui des services de l'Etat autour des enjeux liés à la natation : prévention des noyades, sensibilisation à la préservation de l'eau.

1 COORDINATEUR

4 PORTEURS DE PROJET

EN LIEN AVEC LES SERVICES DE L'ÉTAT

CAMPAGNE MINISTÉRIELLE



"VOUS TENEZ À EUX, NE LES QUITTEZ PAS DES YEUX !"

OBJECTIFS

- Assurer la synergie des actions entreprises par les porteurs de projet.
- Tenir les modalités d'évaluation à jour.
- Soutenir la campagne de communication et sensibiliser aux enjeux environnementaux.

NAAGE

LE CROS GRAND EST A DÉVELOPPÉ DES OUTILS DE SENSIBILISATION EN COLLABORATION AVEC LA WATER FAMILY ET LES SERVICES DE L'ETAT.

LES OBJECTIFS DU PROJET NAAGE :

- RENFORCER LA PRÉVENTION DES NOYADES
- RENDRE ATTRACTIFS LES MÉTIERS DE LA SURVEILLANCE AQUATIQUE
- FORMER UN LARGE PUBLIC À L'IMPORTANCE DE LA SÉCURITÉ AQUATIQUE
- SENSIBILISER AU RESPECT DE LA BIODIVERSITÉ DES SITES DE PRATIQUE EN MILIEU NATUREL



CARNET PÉDAGOGIQUE

SUR LA THÉMATIQUE DE LA
PRESERVATION DE L'EAU ET
LA PRÉVENTION DES NOYADES



KIT PÉDAGOGIQUE

SUR LES MÉTIERS ET FORMATIONS DU
SECTEUR AQUATIQUE EN GRAND EST

➤ POUR EN SAVOIR PLUS SUR LE PROGRAMME NAAGE, VISIONNEZ
LA VIDÉO DE PRÉSENTATION

VIDÉO NAAGE



NAAGE : projet phare de la CRDS Grand Est



CONTACT@CRDS.GRANDEST.FR



THAON-LES-VOSGES



UNE VILLE OÙ IL FAIT BON VIVRE

Thaon-les-Vosges profite d'une situation privilégiée. A 40km des montagnes Vosgiennes, c'est une ville à la campagne, avec une nature omniprésente entre Moselle, canal des Vosges, prairies et forêts. Ville verte et fleurie, Thaon-les-Vosges offre un cadre de vie agréable et idéal, bordé par 310 hectares de forêts.



Thaon-les-Vosges se distingue également par une offre culturelle et sportive variée (Rotonde, BMI, infrastructures de plein air, vie associative intense).



250 événements par an à Thaon-les-Vosges !

Ne manquez rien : renseignez-vous sur notre site internet et suivez-nous sur les réseaux sociaux.

“
www.thaonlesvosges.fr
 Ville de Thaon-les-Vosges
 @villedethaonlesvosges

LE DOMAINE DES LACS

Le Domaine des Lacs est une base de loisirs, jouissant d'un cadre naturel exceptionnel et reposant. Entre détente, baignade et activités nautiques, il offre un moment idéal pour se ressourcer, s'amuser ou décompresser, seul, en famille ou entre amis. Le Domaine des Lacs dispose d'une plage de sable fin de 4500m².



INFORMATIONS PRATIQUES POUR LA BASE NAUTIQUE DE THAON-LES-VOSGES :

Les activités seront proposées **du lundi 11 au samedi 16 août et du lundi 18 au vendredi 22 août 2025.**

Une conférence de presse aura lieu sur le site le **jeudi 14 août 2025.**

Inscrivez-vous ici:



LES INFORMATIONS PRATIQUES

CONTACTEZ
NOUS

SI VOUS DÉSIREZ PLUS D'INFORMATIONS



Victor Burkel / coordinateur LGEN 03.83.18.87.32



victor.burkel@lge-natation.fr

COMMENT S'INSCRIRE AUX SÉANCES ?

SCANNEZ-MOI

1
PREMIÈRE
OPTION



2
DEUXIÈME
OPTION

VENIR VOUS INSCRIRE DIRECTEMENT
SUR LE LIEU DE LA SÉANCE



LE CALENDRIER DES 7 SITES

FAVIÈRES

DU 07 AU 19 JUILLET



FORÊT D'ORIENT

DU 21 JUILLET
AU 1ER AOÛT



LAC DU DER

DU 04 AU 16 AOÛT



BENFELD

DU 18 AU 29 AOÛT



JUILLET

METZ

DU 15 AU 25 JUILLET



VIEILLES FORGES

DU 28 JUILLET AU 08 AOÛT



AOÛT

THAON
LES VOSGES

DU 11 AU 22 AOÛT



LES INFORMATIONS PRATIQUES

À NOTER

Une conférence de presse du projet sera organisée sur le plan d'eau de Thaon-les-Vosges le jeudi 14 août 2025

Pour le plan d'eau de Thaon-les-Vosges : Les activités seront proposées du lundi 11 au samedi 16 août et du lundi 18 au vendredi 22 août.

Une journée type :

10h à 11h : apprentissage de la natation, ouvert à tout public, sans restriction d'âge

11h à 12h : nagez forme bien-être (séance d'aquagym)

14h à 16h : beach polo, initiation au waterpolo

16h15 à 17h15 : apprentissage de la natation, ouvert à tout public, sans restriction d'âge

17h15 à 18h15 : nager grandeur nature, développement des compétences natatoires

RELATION PRESSE



Cassandra Van Coillie-Foissy | Coordinatrice CRDS
07 64 62 11 16



cassandravancoilliefoissy@franceolympique.com

MISE EN PLACE D'ATELIERS THÉMATIQUES

Dans une logique élargie de la prévention des noyades, et parce que les actions de NAAGE se déroulent dans des sites naturels emblématiques du Grand Est, le Comité Régional Olympique et Sportif proposera chaque jeudi de la première semaine d'activité, une journée d'ateliers consacrés à la préservation de l'eau et des milieux aquatiques.



NOUVELLE AISANCE AQUATIQUE GRAND-EST

CONTACT@CRDS.GRANDEST.FR

GRÂCE AU SOUTIEN FINANCIER

